**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №80**

**Дата: 04.04.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол

**Тема:** Місце українського бадмінтону на сучасному етапі розвитку гри у світі.

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити зі станом розвитку бадмінтону в Україні та досягнення українських гравців на світовій арені.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури та самостійному виконанні фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=AfSQCONe3aI&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=AfSQCONe3aI&t=2s)

**ІІ. Основна частина.**

1. Місце українського бадмінтону на сучасному етапі розвитку гри у світі:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Mdy9HyLH0-M**](https://www.youtube.com/watch?v=Mdy9HyLH0-M)

[**https://www.youtube.com/watch?v=W5sGz88oq5U**](https://www.youtube.com/watch?v=W5sGz88oq5U)

2. Виконати комплекс вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=6c6p3v\_Nu10**](https://www.youtube.com/watch?v=6c6p3v_Nu10)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo**](https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo)